

## 20° CORSO DI SPELEOLOGIA

### PRIMO LIVELLO

- DATA:** 7 OTTOBRE- 28 OTTOBRE 2005.  
**FINALITÀ:** Il corso, che segue un orientamento prevalentemente teorico, è finalizzato ad una prima conoscenza del mondo sotterraneo.  
**DIFFICOLTÀ:** Il corso non presenta difficoltà particolari e non richiede il possesso di capacità atletiche o precedenti speleologici o alpinistici.  
**COSTO:** 15.00 Euro  
**ADESIONI:** entro il 6 ottobre (mart., giov., ven. dopo le 21) presso la sede di V.lo S. Spirito, 4 - Novara  
**MATERIALE DA RECUPERARE A CURA DELL'ALLIEVO:**  
Indumenti idonei, stivali o scarponi, guanti, impianto di illuminazione, casco, ricambi completi, 4 m di cordino, 5 moschettoni, se possibile un imbrago, pranzo al sacco. Le caratteristiche di tali materiali saranno specificate nel corso della prima lezione. Potranno anche venire noleggiati a prezzi molto convenienti.  
**DIRETTORE:** **Gianni Cella**

### SECONDO LIVELLO

- DATA:** 4 NOVEMBRE - 22 DICEMBRE 2005.  
**FINALITÀ:** Fornire le conoscenze teorico-pratiche necessarie per visitare una cavità di medie difficoltà. Il superamento del corso permette di accedere ai corsi regionali e nazionali CAI  
**AMMISSIONE:** *L'ammissione è vincolata al parere favorevole del corpo istruttori.*  
**COSTO:** 100.00 Euro (Soci CAI) e 110.00 Euro (non Soci).  
**MATERIALI:** 2 longe, 5 moschettoni, doppia illuminazione, attrezzatura per risalita su sola Corda. Fortemente consigliato l'impianto ad acetilene.  
**ADESIONI:** Entro la fine del Corso di Primo Livello.4  
**DIRETTORE:** **Roberto Torri**

### TOPOGRAFIA SOTTERRANEA

- ADESIONI:** Libera e gratuita per i partecipanti al II livello – 10.00 Euro per gli altri

*Per l'iscrizione al corso è necessario aver compiuto 16 anni, presentare un certificato medico (o un'autocertificazione) e una foto tessera. Il corso è a numero chiuso. Qualora non venisse raggiunto un sufficiente numero di adesioni il corso verrà aggiornato. Le lezioni si terranno in sede alle ore 21; le palestre inizieranno alle ore 20.30.. L'orario e la meta delle uscite verranno comunicati durante la lezione precedente.*

### CORPO ISTRUTTORI

I.S. Lia Botta	Tel. 0321/404179	Jacopo Calcagno	Tel. 0321/997378
I.S. G.D. Cella	Tel. 0321/472989	Valeria Di Siero	Tel. 0321/450323
I.S. Simone Milanolo	Tel. 340/5082564	Luciano Galimberti	Tel. 0321/925013
I.S. Roberto Torri	Tel. 340/3358738	Cesare Galli	Tel. 0321/469448
Marcella Ballara	Tel. 0321/692486	Roberto Mazzetta	Tel. 0321/450323
Ferdinando Bianco	Tel. 0321/628398	Silvia Raimondi	Tel. 0321/613580
Valerio Botta	Tel. 0321/986933	Guy Teuwissen	Tel. 0321/404179

GRUPPO GROTTA NOVARA C A I  
Scuola Nazionale di Speleologia del C A I

**PROGRAMMA PRIMO LIVELLO**

VE 7.10.2005	Introduzione al Corso Equipaggiamento individuale Salvaguardia dell'ambiente	(R. Torri) (V. Botta) (V. Di Siero)
DO 9.10.2005	GROTTA	
MA 11.10.2005	PALESTRA: progressione in grotta, salita e discesa su scale, autoassicurazione	(G.D. Cella)
VE 14.10.2005	Sicurezza esterna ed interna	(Galimberti)
VE 21.10.2005	Geologia e Carsismo	(R. Torri)
DO 23.10.2005	VISITA DI UN AMBIENTE CARSICO E DI UNA GROTTA	
VE 28.10.2005	Archeologia - Storia della speleologia	(G.D. Cella)

**PROGRAMMA SECONDO LIVELLO**

VE 4.11.2005	Attrezzatura individuale Progressione in grotta	(R. Torri) (L. Galimberti)
MA 8.11.2005	PALESTRA: regolazione materiale, progressione su corda (salita, discesa, salto del nodo, frazionamenti)	(L. Galimberti)
VE 11.11.2005	PALESTRA: perfezionamento tecnica di progressione; soccorso uomo a uomo	
DO 13.11.2005	PALESTRA IN AMBIENTE "NATURALE"	
VE 18.11.2005	L'acqua e l'aria in grotta	(R. Torri/G. Teuwissen)
MA 22.11.2005	Caratteristiche e limiti del materiale individuale e collettivo	(G.D. Cella)
VE 25.11.2005	Cenni di fotografia e videoripresa in grotta	(A. Verrini - L. Galimberti)
DO 27.11.2005	GROTTA	
VE 2.12.2005	Alimentazione - Elementi di primo soccorso	(V. Di Siero) (L. Galimberti)
DO 4.12.2005	GROTTA	
MA 6.12.2005	Biospeleologia	(D. Zanon)
MA 13.12.2005	PALESTRA: primi passi di arrampicata	(R. Torri)
VE 16.12.2005	Preparazione di una uscita - Ricerca delle informazioni	(L. Botta)
DO 18.12.2005	GROTTA: uscita conclusiva	
MA 20.12.2005	Considerazioni di fine corso e auguri di Buon Natale!	(R. Torri)
MA 10.1.2006	Cartografia ed orientamento	(G.D. Cella)
VE 13.1.2006	Disegnare una grotta	(S. Raimondi)
DO 15.1.2006	GROTTA: esercitazione di topografia	