



Sezione di Novara del Club Alpino Italiano
GRUPPO GROTTI NOVARA

Vicolo Santo Spirito,4
28100 Novara

Phone and Fax: +39 0321 625775

E-Mail: : info@gruppogrottenovara.it

Scuola Nazionale di Speleologia del C A I
23° CORSO DI SPELEOLOGIA

DATA: DAL 25 SETTEMBRE AL 27 NOVEMBRE 2009.

FINALITÀ: Fornire le conoscenze teorico-pratiche necessarie per visitare una cavità di medie difficoltà. Il superamento del corso permette di accedere ai corsi regionali e nazionali CAI

DIFFICOLTÀ: Il corso non presenta difficoltà particolari e non richiede il possesso di capacità atletiche o precedenti speleologici o alpinistici. L'età minima per la partecipazione è di 16 anni.

COSTI: Soci CAI € 100,00 Non Soci € 130,00
Per chi abbia frequentato un precedente stage di speleologia organizzato dal GGN € 80,00

ADESIONI: entro giovedì 24 settembre
(mart., ven. dopo le 21,15 - sede CAI, vicolo Santo Spirito, 4 Novara
tel. 0321 625775)

MATERIALE DA RECUPERARE A CURA DELL'ALLIEVO:

Indumenti idonei, stivali o scarponi, guanti, ricambi completi, casco, 5 m di corda dinamica diametro del 9, 2 moschettoni a ghiera simmetrici, 3 moschettoni asimmetrici, 1 moschettone simmetrico in ferro, doppia illuminazione, croll, maniglia, discensore, maillon rapide, imbrago.

Le caratteristiche di tali materiali saranno specificate nel corso della prima lezione.

A richiesta casco, croll, maniglia, discensore, maillon rapide, imbrago, tuta in tela potranno essere noleggiati per tutta la durata del corso al costo di € 65,00 previo un deposito cauzionale € 50,00 che sarà restituito alla resa del materiale pulito ed in idonee condizioni.

DIRETTORE DEL CORSO : **Roberto Torri**

CORPO ISTRUTTORI

I.S. Lia Botta
I.S. G. Domenico Cella
I.S. Roberto Torri
Marcella Ballara
Ferdinando Bianco
Luciano Galimberti
Carlo Manzoni
Roberto Mazzetta
Silvia Raimondi

Paolo Bolzonello
Daniele Bonetti
Filippo Caruso
Gianni Corso
Valeria Di Siero
Guy Teuwissen
Deborah Venezian
Simone Milano

PROGRAMMA XXIII CORSO

VE 25.09.2009	Presentazione del corso e materiali individuali	(D. Bonetti)
MA 29.09.2009	PALESTRA: regolazione materiale, progressione su corda	(R. Torri)
DO 04.10.2009	PALESTRA ESTERNA – materiali di gruppo – 1° USCITA GROTTA ORIZZONTALE - cenni di alimentazione	(G. Teuwissen – V. Di Siero)
VE 09.10.2009	Sicurezza esterna ed interna – elementi di primo soccorso	(L. Galimberti)
VE 16.10.2009	aspetti del carsismo - formazione delle grotte	(R. Torri)
DO 18.10.2009	2° USCITA GROTTA – rispetto dell’ambiente – cenni di archeologia	(V. Di Siero – M. Ballara)
VE 23.09.2009	elementi di arrampicata	(M. Ballara – R. Torri)
DO 25.10.2009	3° USCITA GROTTA	
VE 06.11.2009	Acqua ed aria in grotta	(G.D.Cella – G. Teuwissen)
DO 08.11.2009	4° USCITA GROTTA	
VE 13.11.2009	Fotografare in grotta	(F. Caruso)
DO 15.11.2009	USCITA FOTOGRAFICA IN GROTTA (facoltativa) – le foto realizzate saranno poi commentate in gruppo	(F. Caruso)
VE 20.11.2009	Preparazione di un’uscita	(F. Ricci – F. Gili)
DO 22.11.2009	5° USCITA GROTTA	
VE 27.11.2009	Biospeleologia e conclusione del corso	(Zanon - R. Torri)
11 DICEMBRE 2009 CONSEGNA DIPLOMI (IN SEDE)		
GENNAIO 2010	Cartografia ed orientamento	(G.D.Cella)
	Disegnare una grotta	(S.Raimondi)
	USCITA IN GROTTA: esercitazione di topografia	(G.D.Cella)