

GRUPPO GROTTI NOVARA C A I

**organizza:
STAGE DI
SPELEOLOGIA
APERTO A
TUTTI**

PROGRAMMA

Venerdì 4 Aprile:

ore 21,15 presso la sede del CAI NOVARA
LEZIONE d'introduzione: Esposizione al rischio, mitigazione e patto di corresponsabilità, cenni di speleologia e carsismo, abbigliamento, materiali e tecniche di per la progressione.

Domenica 6 Aprile:

ritrovo ore 8; trasferimento presso una palestra esterna (in località da definire)

ESERCITAZIONE: tecniche speleologiche di progressione su corda (pranzo al sacco) rientro a Novara per cena.

Domenica 13 aprile:

ritrovo ore 8; trasferimento presso località da definire **ESCURSIONE IN GROTTA FACILE** (pranzo al sacco) rientro a Novara per cena.

Quota di adesione:

La quota di adesione è di **€ 70 per i soci CAI e € 110 per i non soci** comprende: assicurazione, materiale didattico, equipaggiamento tecnico personale e utilizzo dei materiali collettivi.

MODALITA' di PARTECIPAZIONE:

Pre iscrizioni al link:

<https://bit.ly/2025stage>

dopo la lezione d'introduzione

perfezionamento iscrizione e versamento quota sul *C/C intestato*: Club Alpino Italiano Sez.

Novara Banco Popolare Sede di Novara

IBAN: IT63 G 05034 10100 000000000669

Si ricorda che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. **Un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/1

**Volete provare
un'esperienza insolita?
Avete più di 18 anni?
Questo è ciò che fa per voi!**

**TERMINE ISCRIZIONI
Venerdì 28 marzo 2025
lo stage è a numero
chiuso**

Informazioni

Recapiti:

Gruppo Grotte Novara
c/o Club Alpino Italiano

sezione di Novara

Vicolo S. Spirito, 4

info@gruppogrottenovara.it

sito: www.gruppogrottenovara.it

DIRETTORE: IS Roberto Torri

Tel. 3403358738 (ore serali)



Con l'egida ed il patrocinio di:



dal
1958



Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo