

**GRUPPO GROTTI
NOVARA C A I
organizza:
STAGE DI
SPELEOLOGIA
APERTO A
TUTTI**

***Volete provare
un'esperienza insolita?
Avete più di 16 anni?
Questo è ciò che fa per voi!***

**TERMINE ISCRIZIONI
Martedì 26 settembre 2023
lo stage è a numero
chiuso**

Informazioni

Recapiti:

Gruppo Grotte Novara
c/o Club Alpino Italiano
sezione di Novara
Vicolo S. Spirito, 4
info@gruppogrottenovara.it
sito: www.gruppogrottenovara.it
Lia 3487646299(ore serali- WA-SMS)

PROGRAMMA

Venerdì 6 Ottobre:

ore 21,15 presso la sede del CAI
Vicolo S. Spirito, 4 Novara

LEZIONE d'introduzione:

cenni di speleologia e carsismo,
abbigliamento, materiali e tecniche di
base per la progressione in grotta.

Domenica 8 Ottobre:

ore 8 ritrovo presso la sede del CAI,
trasferimento presso una palestra esterna
(in località da definire)

ESERCITAZIONE: tecniche speleologiche
di progressione su corda (pranzo al sacco)
rientro a Novara per cena.

Domenica 15 Ottobre:

ore 8 ritrovo presso la sede del CAI,
trasferimento presso località da definire
ESCURSIONE IN GROTTA FACILE
(pranzo al sacco) rientro a Novara per cena.

Quota di adesione:

La quota di adesione è di
€ 70 per i soci CAI e € 100 per i non soci
comprende: assicurazione, materiale
didattico, equipaggiamento tecnico personale
e utilizzo dei materiali collettivi.

MODALITA' di PARTECIPAZIONE:

Compilare il modulo al link:

<https://bit.ly/2023stage>

una volta contattati dall'organizzazione
versare la quota di adesione sul C/C

intestato: Club Alpino Italiano Sez. Novara
Banco Popolare Sede di Novara

IBAN: IT63 G 05034 10100 000000000669



Con l'egida ed il patrocinio di:

