



GRUPPO GROTTTE NOVARA C.A.I.



IN COLLABORAZIONE CON IL

GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. VARALLO

29° CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

OBBIETTIVI DEL CORSO



Il corso è rivolto a persone che muovono i primi passi nell'ambiente ipogeo e fornisce le conoscenze teorico-pratiche necessarie a percorrere una cavità di medie difficoltà. Il corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI; ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione che consentirà di accedere ai corsi regionali e nazionali CAI.



REQUISITI DEI PARTECIPANTI

L'età minima è di 16 anni. Per i minorenni è richiesta autorizzazione scritta dei genitori o degli esercenti patria potestà. Il corso non richiede il possesso di particolari capacità atletiche o precedenti speleologici o alpinistici, ma è necessaria una discreta agilità fisica ed una buona condizione psico-fisica.



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La quota di adesione è di € 130,00 per i soci CAI e di €170 per i non soci e comprende: assicurazione, materiale didattico, equipaggiamento tecnico personale e utilizzo dei materiali di gruppo; **per i non iscritti al Club Alpino Italiano** è compresa la tessera annuale di iscrizione, in questo caso è necessario **fornire una foto tessera**.

Iscrizioni C/O sede del CAI, Vicolo Santo Spirito, 4 Novara tel. 0321 625775, ogni venerdì dopo le 21,15 o all'indirizzo info@gruppongrottenovara.it

Documentazione da presentare:

- modulo d'iscrizione allegato
 - certificato medico per attività sportiva non agonistica
 - copia del bonifico intestato a: Club Alpino Italiano Sezione Novara Gruppo Grotte Banca Popolare di Novara cod. IBAN IT63G050341010000000000669
- Il corso è a numero limitato e chiuso.

Termine ultimo di iscrizione: **VENERDI' 15 MARZO 2019**



lezioni teoriche

*Sede delle lezioni: vedi alla voce informazioni

Venerdì 15-03	PRESENTAZIONE DEL CORSO	- ore 21,15 sede di Novara
Venerdì 22-03	Materiali individuali	- ore 21,15 sede di Novara
Venerdì 29-03	Geologia e carsismo	- ore 21 sede di Romagnano S.
Venerdì 5-04	Meteorologia ipogea, idrologia	- ore 21 sede di Romagnano S.
Giovedì 12-04	Sicurezza in montagna e in grotta, Alimentazione	- ore 21 sede di Romagnano S.
Venerdì 19-04	Ecologia dell'ambiente sotterraneo	- ore 21 sede di Romagnano S.



uscite pratiche



Sabato 23-03	PALESTRA ESTERNA: tecniche di progressione su corda
Domenica 24-03	GROTTA
Domenica 31-03	GROTTA
Domenica 7-04	GROTTA
Sabato e Domenica 13/14-04	Fine settimana in località da decidere GROTTA

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche al programma se non ci dovessero essere le condizioni minime di sicurezza durante le uscite.

MODULO D'ISCRIZIONE

Compilando il seguente modulo autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi all'Art.13 Reg. UE 679/2016

Il sottoscritto/a Nome Cognome

Data e luogo di nascita Prov.

Residente in nr. Città CAP

Prov. Telefono E-mail

Sezione CAI di Tessera CAI N°

Chiede di partecipare al 29° corso di "Introduzione alla Speleologia" organizzato dal Gruppo Grotte Novara CAI, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI. **NB la frequentazione delle grotte è un'attività che presenta dei rischi. La Scuola Nazionale del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione si è consapevoli che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. La Direzione del Corso si riserva, con esclusivo ed insindacabile giudizio, di escludere dalle esercitazioni pratiche le persone che con il loro comportamento ne compromettano il grado di sicurezza.**

Data/firma:

per i minori firma del genitore

DIRETTORE DEL CORSO:

INS Paolo Testa

347 0436933

✉ speleopaolo@hotmail.com

SEGRETERIA DEL CORSO:

Juri Bertona

347 4757016

✉ info@gruppogrottenovara.it

INFORMAZIONI:

Sede Gruppo: vicolo S. Spirito 4, Novara.

+39 0321 62.57.75

(venerdì sera dalle 21,15 alle 23)



I INFORMAZIONI *



Presentazione del corso e Lezione del 22-03

Presso sede: Club Alpino Italiano Novara
vicolo S. Spirito 4, Novara Tel. +39 0321 625775



Sede altre lezioni:

Club Alpino Italiano Romagnano Sesia
via Fontana del Frate, 8

Con l'egida ed il patrocinio di:

