



GRUPPO GROTTI NOVARA CAI



IN COLLABORAZIONE CON

GRUPPO SPELEOLOGICO CAI VARALLO
GRUPPO SPELEOLOGICO BIELLESE CAI



ORGANIZZANO:

30° CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso è rivolto a persone che muovono i primi passi nell'ambiente ipogeo e fornisce le conoscenze teorico-pratiche necessarie a percorrere una cavità di media difficoltà. Il corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI; ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione che consentirà di accedere ai corsi regionali e nazionali CAI.



REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Il corso è rivolto a principianti. L'età minima è di 16 anni. Per i minorenni è richiesta autorizzazione scritta dei genitori o degli esercenti patria potestà. Il corso non richiede il possesso di particolari capacità atletiche o precedenti speleologici o alpinistici, ma è necessaria una discreta agilità fisica ed una buona condizione psico-fisica.



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La quota di adesione è di € 150 **per i soci CAI** e di € 190 **per i non soci** e comprende: assicurazione, materiale didattico, equipaggiamento tecnico personale e utilizzo dei materiali collettivi.

Documentazione da presentare:

- Compilare il modulo d'iscrizione al link: bit.ly/ggn30 o inquadra il QR code
 - Certificato medico per attività sportiva non agonistica
 - Copia del bonifico intestato a: BPM sede di Novara
Club Alpino Italiano Sezione Novara: IBAN IT63G050341010000000000669
- Il corso è a numero limitato e chiuso.



Termine ultimo di iscrizione: GIOVEDI' 17 MARZO 2023

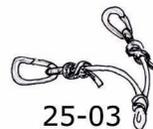
PER ISCRIVERSI AL C.A.I. DI NOVARA:
andare alla pagina cainovara.it - tesseramenti
oppure cerca la sede del Club Alpino Italiano più vicina a casa tua



LEZIONI teoriche

Presso sede: Club Alpino Italiano Novara vicolo S. Spirito 4, Novara

Venerdì 10-03	PRESENTAZIONE DEL CORSO	- ore 21,15
Giovedì 23-03	Materiali individuali e collettivi	- ore 21,15
Venerdì 31-03	Sicurezza in grotta e in montagna	- ore 21,15
Venerdì 7-04	Geologia e carsismo	- ore 21,15
Venerdì 14-04	Idrologia e meteorologia ipogea	- ore 21,15
Giovedì 20-04	Ecologia dell'ambiente sotterraneo	- ore 21,15
Venerdì 28-04	Documentazione dell'ambiente sotterraneo	- ore 21,15



USCITE pratiche



Sabato 25-03	PALESTRA ESTERNA: tecniche di progressione su corda
Domenica 26-03	PALESTRA ESTERNA: tecniche di progressione avanzate
Domenica 2-04	GROTTA
Domenica 16-04	GROTTA
Sabato e Domenica 22/23-04	Fine settimana in località da decidere GROTTA

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche al programma se non ci dovessero essere le condizioni minime di sicurezza durante le uscite.



INFORMAZIONI

venedì dopo le ore 21,15

Presso sede: Club Alpino Italiano Novara
vicolo S. Spirito 4, Novara Tel. +39 0321 625775
info@gruppogrottenovara.it

DIRETTORE DEL CORSO:

INS Paolo Testa
347 0436933



speleopaolo@hotmail.com

SEGRETERIA DEL CORSO:

Juri Bertona
347 4757016



info@gruppogrottenovara.it

Con l'egida ed il patrocinio di:

