



GRUPPO GROTTI NOVARA CAI



IN COLLABORAZIONE CON
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI VARALLO
GRUPPO SPELEOLOGICO BIELLESE CAI



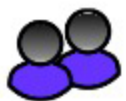
ORGANIZZANO:

31° CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA
4 Aprile- 11 Maggio 2024



OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso è rivolto a persone che muovono i primi passi nell'ambiente ipogeo e fornisce le conoscenze teorico-pratiche necessarie a percorrere una cavità di media difficoltà. Il corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI; ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione che consentirà di accedere ai corsi regionali e nazionali CAI.



REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Il corso è rivolto a principianti. L'età minima è di 15 anni. Per i minorenni è richiesta autorizzazione firmata dall'esercente la potestà genitoriale. Il corso non richiede il possesso di particolari capacità atletiche o precedenti speleologici o alpinistici, ma è necessaria una discreta agilità fisica ed una buona condizione psico-fisica.



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La quota di adesione è di € 150 e comprende: assicurazione, materiale didattico, equipaggiamento tecnico personale e utilizzo dei materiali collettivi. Il corso è aperto ai soci CAI in regola con il tesseramento 2024.

Documentazione da presentare:

- Compilare il modulo d'iscrizione al link: bit.ly/ggnc31 o inquadra il QR code
 - Certificato medico per attività sportiva non agonistica
 - Copia del bonifico intestato a: BPM sede di Novara
Club Alpino Italiano Sezione Novara: IBAN IT63G050341010000000000669
- Il corso è a numero limitato e chiuso.



Termine ultimo di iscrizione: VENERDI' 23 MARZO 2024

PER ISCRIVERSI AL C.A.I. DI NOVARA:
andare alla pagina cainovara.it - tesseramenti
oppure cerca la sede del Club Alpino Italiano più vicina



LEZIONI teoriche

Presso sede: Club Alpino Italiano Novara vicolo S. Spirito 4, Novara

Giovedì 4 -04	Esposizione al rischio, mitigazione e patto di corresponsabilità. Materiali individuali e collettivi	- ore 21,15
Venerdì 12-04	Sicurezza in grotta e in montagna	- ore 21,15
Venerdì 19-04	Geologia e carsismo	- ore 21,15
Venerdì 26-04	Ecologia dell'ambiente sotterraneo	- ore 21,15
Giovedì 2-05	Idrologia e meteorologia ipogea	- ore 21,15
Sabato 11-05	Documentazione dell'ambiente sotterraneo	- ore 10,00



USCITE pratiche



Sabato 6-04	PALESTRA ESTERNA: tecniche di progressione su corda
Domenica 7-04	PALESTRA ESTERNA: tecniche di progressione avanzate
Domenica 14-04	GROTTA
Domenica 21-04	GROTTA
Sabato e Domenica 4/5-05	Fine settimana in località da decidere GROTTA

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche al programma se non ci dovessero essere le condizioni minime di sicurezza durante le uscite.



INFORMAZIONI

Venerdì dopo le ore 21,15

Presso sede: Club Alpino Italiano Novara
vicolo S. Spirito 4, Novara Tel. +39 0321 625775

info@gruppogrottenovara.it

DIRETTORE DEL CORSO:

INS Paolo Testa
347 0436933

speleopaolo@hotmail.com

SEGRETERIA DEL CORSO:

Juri Bertona
347 4757016

info@gruppogrottenovara.it

Con l'egida ed il patrocinio di:

